

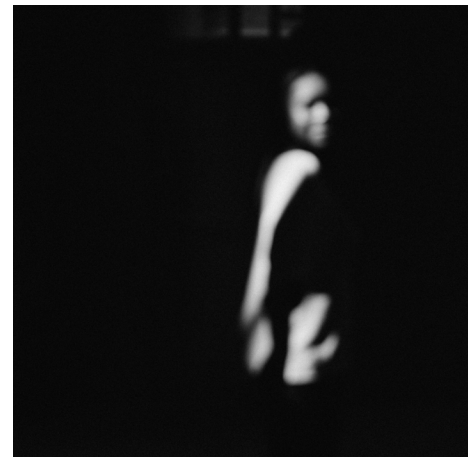
# Guía para padres de adolescentes

(Dirigida a padres de adolescentes de 13 a 17 años)



**POLICIA**  
NACIONAL

# ¿QUÉ ES LA TRATA DE PERSONAS?



## DEFINICIÓN

La trata de seres humanos es el reclutamiento, control y el uso de personas y sus cuerpos para su explotación. Es la esclavitud de nuestro siglo y afecta a millones de hombres, mujeres, niños y niñas alrededor del mundo. La trata de personas también ocurre en nuestro país y en nuestra ciudad.

## INDICADORES

Estos son algunos indicadores y señales de alerta que pueden servirte para detectar si el adolescente está siendo víctima de trata o está sufriendo coacción:

- Tiene una actitud promiscua muy inusual y/o hace referencias a situaciones o terminología sexual que no son apropiadas para su edad.
- Muestra cambios repentinos en sus estudios, comportamiento, manera de vestir o apariencia física.
- Tiene nuevos amigos o retoma viejas amistades, o bien tiene un “novio/a” que es mayor que él/ella.
- Tiene objetos nuevos que no podría adquirir por sólo. Por ejemplo, teléfonos móviles, ropa nueva, productos de belleza, manicuras o algunos regalos o premios “digitales” como créditos para juegos online.
- Chatea constantemente, ya sea en redes sociales o a través de juegos online (aunque intenta ocultar este comportamiento).

## LUGARES

Los lugares donde los adolescentes son captados para la trata de personas, incluyendo algunos como: redes sociales, videojuegos online, salas de chat, casas de amigos, fiestas y trabajos que buscan un perfil de contratación de adolescentes, por ejemplo, restaurantes de comida rápida, centros comerciales, cuidado de niños, etc.

## **SI SOSPECHAS ALGO, INFORMA**

---

**Policía Nacional**

Teléfono: 091

Correo electrónico: [participa@policia.es](mailto:participa@policia.es)



# Hablando con tu hijo/a

## ¿CÓMO PUEDES HABLAR CON TU HIJO/A ADOLESCENTE SOBRE LA TRATA DE PERSONAS?

La comunicación abierta y la creación de un ambiente que genere confianza es la clave para proteger a tu hijo/a. Es importante que le enseñes a cuidarse a sí mismo/a, teniendo una relación de confianza para que sepa que puede acudir a ti con sus preocupaciones, miedos y experiencias. El objetivo es crear un lugar seguro donde se sienta cómodo/a para hablar de cualquier tema.

- ▶ **DILE:** “Nada de lo que me digas me sorprenderá, aunque creas que es muy malo. No tengas miedo de decirme las cosas que te han pasado, aunque pienses que lo has hecho mal o sientas que me has desobedecido. Estoy preocupado/a porque hay gente que puede actuar como si se preocupara por ti y parece que quieren lo mejor para ti, pero en realidad sólo quieren conseguir algo a cambio. Puede parecer que es alguien que te quiere, que te regala cosas, que te escucha... pero después te pide algo que te hace sentir incómodo/a. Quizás sientes miedo de decirme lo que te está pasando, pero yo estoy aquí para ti y quiero ayudarte y estar contigo en cada momento de tu vida, pase lo que pase. Quiero ayudarte y evitar que tengas que atravesar situaciones incómodas, inseguras o que te hagan daño. Si quieres, podemos hablar.

## ¿CUÁLES SON ALGUNOS DE LOS TEMAS QUE PUEDES CONVERSAR CON TU HIJO/A ADOLESCENTE?

### VALOR PERSONAL

Explícale que su cuerpo nunca debe ser usado para conseguir algo o para pagar algo. Por ejemplo, mostrar partes del cuerpo para conseguir dinero o regalos.

### LÍMITES PERSONALES

Háblale de sus derechos y de cómo poner límites con otras personas para poder sentirse cómodos y seguros. Además, explícale porqué alguien puede intentar sobrepasar esos límites personales para que pueda entender mejor la importancia de lo que estáis hablando.

### RELACIONES SANAS


Háblale de cuáles son relaciones sanas y cuáles no lo son. Por ejemplo, explícale que en una relación sana y respetuosa, con un compromiso saludable, la persona no te pedirá que hagas algo que no quieres hacer y no te apartará de tus amigos y familiares.



# Medidas preventivas de seguridad

**Derechos Humanos:** Empodera a tu hijo/a adolescente y enséñale a decir “no” ante una situación que le haga sentir mal. Recuérdale que tiene derecho a decir “no” a cualquier persona o situación que le haga sentir incómodo/a.

**Conversaciones online seguras e inseguras:** Explícale a tu hijo/a que hay personas que pueden intentar engañarle a través de internet o de las redes sociales. (Estos ejemplos pueden aplicarse también a otro tipo de conversación).



*“Hoy en día hay personas que pueden usar internet y las redes sociales para anunciar, concertar y comprar encuentros sexuales con menores. Internet y los dispositivos móviles también permiten a los proxenetas y tratantes llegar a mayor número de clientes, lo que puede exponer a las víctimas a mayores riesgos y peligros.”<sup>1</sup>*

<sup>1</sup>Departamento de Justicia de los Estados Unidos “Child Sex Trafficking,” 2017, <https://www.justice.gov/criminal-ceos/child-sex-trafficking>





# Para hablar: consejos de seguridad online

---

## Identidad y ubicación

- Usa un nombre de usuario diferente a tu nombre real.
- Evita poner información personal con la que te puedan identificar. Por ejemplo, fotos tuyas enfrente de tu casa o lugares que frecuentas.
- Bloquea a alguien si te hace sentir incómodo o si insiste en hablar contigo aún cuando tú no quieres.

## Fotos

- Recuerda que las imágenes que pones en internet no se borrarán nunca, aunque las elimines de tus redes sociales.
- Las fotos y capturas de pantallas pueden guardarse y compartirse muy fácilmente.
- Antes de enviar alguna foto, pregúntate a tí mismo: “¿Me sentiría bien si todos los de mi instituto vieran esta foto? ¿Qué es más importante, mi seguridad o un *me gusta*?”
- Si recibes una foto de contenido sexual de otra persona, no la difundas y háblalo con un adulto de confianza.
- Cuidado con las fotos que manejamos en nuestros dispositivos. Poseer, difundir o crear contenido sexual en el que aparezcan menores es un DELITO.

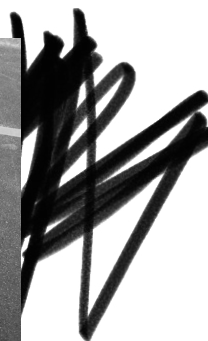
## Páginas web

- Habla sobre la diferencia que existe entre las páginas webs seguras e inseguras.
- Evita hablar con personas desconocidas o que conoces muy poco en chats o aplicaciones de mensajes.
- Recuerda que nunca sabes quién está al otro lado de la pantalla, sus intenciones pueden ser diferentes de lo que dicen o aparentan.

## Conexión segura

- Revisa las rutas y conexiones que sigue tu hijo/a adolescente y habla con él/ella sobre cómo puede evitar riesgos y peligros en internet.
- Define y enséñale cuáles son lugares y personas a los que puede acudir si se siente incómodo/a o inseguro/a.
- Asegúrate que tu hijo/a conoce la dirección donde está o dónde va a ir y que también sabe dónde ir en caso de que necesite que le recojan porque se siente incómodo/a.
- Explícale a tu hijo/a que es importante para su seguridad poder localizarle permanentemente, y que su teléfono móvil es la herramienta adecuada.

**Seguridad en grupo:** Enséñale a tu hijo/a a que permanezca con el grupo cuando salga y recuérdale que nunca acepte que algún extraño, alguien en quien no confía o le incomoda le lleve a casa.





Stopping  
it  
before it  
starts.



## ¿QUÉ MEDIDAS PUEDEN AYUDARME A PROTEGER A MI HIJO/A DE LA TRATA DE PERSONAS?

- Pasa tiempo de calidad con el adolescente.
- Supervisa su actividad online y presencial.
- Conoce sus objetos personales y no dudes en preguntarle si ves que tiene nuevos aparatos electrónicos, ropa, bolsos caros, maquillaje y otros objetos que tú no le has comprado y que son muy caros como para que lo haya adquirido sólo.
- Conoce a los amigos y también a las personas con las que se envía mensajes.
- Trabaja para tener una buena relación con el adolescente. Así, cuando esté en una situación incómoda o insegura te lo contará.
- Crea un “plan de contacto” para que cuando se encuentre en una situación incómoda, pueda pedirte ayuda (sin meterse en problemas). Por ejemplo, una palabra clave que ambos sepáis y que signifique algo específico, como pedir ayuda o pedir que le recojan de un sitio.
- Haz que memorice 2-3 números de teléfonos de adultos de confianza, en caso de que necesite ayuda o esté en una emergencia.
- Enséñale algunas medidas de seguridad al usar internet. Por ejemplo, usar lugares designados en casa para conectarse, acceso a páginas webs concretas o redes sociales.
- Explícale a tu hijo/a que si está en una situación de emergencia o peligro, puede llamar al 091.

---

Para obtener más recursos relacionados con la prevención de la trata de personas dirigido a niños, visita:

**A21.ORG/ES**



